



カヤック (Kayaking)

カヤックは、穏やかな極海の美しい青と白の世界に浸る最高の方法の一つです

北極・南極の海岸線をカヤックで探検しよう

極地探検クルーズの醍醐味は、探検に終わりが無いことです。すべての海岸を歩き、すべての山に登り、すべてのペンギン（またはホッキョクグマ）を見つけたと思っても、海の上にはまだまったく別の世界が広がっているのです。ポーラカヤックは、極地域の青と白の美しさを間近で見学することができ、素晴らしい氷の形や私たちの船が入るには小さすぎる水路を訪れることができます。



カヤックの経験は必要ですか？

必要な経験値は選択されたクルーズによって異なります。全く経験のない方には、ベースキャンプ探検クルーズをお勧めします。この素晴らしいアウトドアスポーツを、経験の浅い方にも喜んでご紹介します。

穏やかな海でのカヤックは、カヤックに乗り込むまでが一番大変です。あとはパドルで一定のリズムを刻むだけです。

一部のクルーズでは、より長いカヤックの旅をするため、より多くのカヤックの経験を必要とします。このようなツアーでは、保護された湾のように穏やかでない水面にさらされ、より荒れた天候に遭遇する可能性が高くなります。

カヤックロールができる必要はありませんが、シーカヤックに快適に乗れることを実証できる必要があります。ベースキャンプ以外のツアーでは、必要な経験がないことが明らかな場合、ガイドはカヤックの利用を拒否する権利を留保します。これはお客様とガイドの安全のためです。

体力はどの程度必要ですか？

適度な体型と優れたバランス感覚を備えていることが望ましいでしょう。カヤックは体幹と腕の筋肉に負担がかかる場合があります。

もし、カヤックに参加する準備ができていないかどうかわからない場合は、カヤックに関するよくある質問をご覧ください。弊社までお問い合わせください。私たちは喜んでこのアクティビティについて説明し、あなたが持っているかもしれないかもしれない追加の質問についてお手伝いします。

カヤックは何回できますか？

ベースキャンプ探検クルーズでは、各ゲストが1回カヤックを体験することを目標としています。通常の探検クルーズでは、追加料金を予約した乗客1人あたり4～6回の旅行を目指しています。私たちはお客様の安全を最優先に考えているため、カヤックアクティビティは常に天候と水の状況によって決まります。

ポーラーカヤックは安全ですか？

すべてのカヤックツアーは、認定された経験豊富なガイドが引率しますが、極地でのカヤックには常に注意が必要です。

カヤックに適したアウターウェアをご用意いたします。カヤックツアーは、カヤックガイド1名につき14名様までとさせていただきます。この人数であれば、ガイドが全員を把握し、お客様に楽しい時間を過ごして頂く事ができます。

ガイド1名がサポートカヤックに乗ってグループに同行し、緊急事態に備えてセーフティボートが後に続きます。すべてのガイドは、グループのスキルレベルに合わせてエクスカージョンを行うよう努めます。

カヤックの道具は持参する必要がありますか？

オーシャンワイド・エクスペディションズでは、以下のものを用意します。

- プランシウス&オルテリウスでは、2人乗りシーカヤック7台。
- ホンディウスでは、2人乗りシーカヤック14台。
- ドリップ防止リング付きパドル。
- 基本的な（4mm ネオプレン）ウェットスーツ（各サイズ）。
- カヤック・スプレーカバー
- 防水軽量ジャケット（カグル）
- ライフジャケット／カヤックベスト
- ネオプレambuーツ

以下の装備は、ご持参ください。

- サーマルアンダーウェア、ボトムとトップ（ウェットスーツの下用）
- フリースのジャケットまたはベストをサーマルアンダーウェアの上に着用
- 手袋（スキー・スノーボード用のグリップ付き保温手袋、またはウォータースポーツ用のネオプレン手袋）
- 防水バッグ（カメラや双眼鏡を持参する場合）
- フリースの帽子
- タートルネックまたはネックゲーター
- 厚手の靴下
- サングラス
- 日焼け止め

Tシャツやジーンズなどの綿製品の衣類は持参しないでください。一度濡れると（水や汗で）長時間濡れたままになり、極地の気候では快適ではありません。

カヤックでは何が見えるのですか？

雪をかぶった山々に向かってそそり立つ荒々しい海岸線、手つかずのビーチ、水面を鮮やかなブルーに染める冰山など、さまざまな光景を目にすることができます。また、野生動物に出会えることもあり、自然の中で、より良い体験ができます。

南極でのカヤック体験 (Kayaking in Antarctica)

南極でのカヤック体験

オーシャン・エクスペディションズでは、通常の探検プログラムに加えて、オプションでカヤック・エクスカーションを提供しています。カヤックのオプションがあるクルーズでは、最大で4回のカヤック・エクスカーションを予定しています。ただし、南極は天候が不安定です。カヤックは安全な気象条件のもとでのみ実施されるため、カヤックのエクスカーションが少なくなる、あるいは行われなくなる可能性があります。どんな状況でも、安全性の限界に妥協することはありません。

カヤックツアー

すべてのカヤックツアーは、本船から安全な距離で行われ、常にゾディアックがスタンバイしています。使用するカヤックは、安定した1人乗り、2人乗りのシーカヤックです。ガイドの人数や参加者のカヤックのスキルによって異なりますが、1回のカヤックツアーに参加できる人数は合計14名です。カヤックはグループ活動として粛々と行われます。少なくとも1人のカヤックガイドがグループをリードし、補助のためにゾディアックが後に続きます。カヤックツアーは通常3時間から4時間です。目的は野生動物、風景、冰山などです。パドリング中に野生動物に出会う確率は高いです。

カヤックのシーズン

探検クルーズのシーズンは12月から3月までです。南極半島の西海岸、時にはウェッデル海の北部を探検する探検クルーズです。

安全性について (オーシャンワイド・カヤック・ガイド & サポート・ゾディアック)

アクティビティ中の安全性は私たちにとって重要なことです。カヤックガイドは経験豊富な有資格のインストラクターで、お客様をサポートします。グループのスキルレベルや遭遇する海のコンディションに合わせて、エクスカーションを行います。カヤックグループの近くにはサポート用のゾディアックが待機しており、疲れて船に戻りたい人がいる場合に備えて、無線で連絡を取るだけでよいのです。