

服装と装備のご案内

「南極点到達とコウテイペンギンの営巣地の旅」にご参加の場合、
しっかりとした服装と装備を整えることが重要です。
服装と装備のガイドラインをご案内致します。

① 第1レイヤー(ベースレイヤー)

長袖の暖かいシャツとタイツからなります。
ポリエステルやメリノウール製のもので、
体から湿気を逃すような素材の物をお薦め
いたします。



② 第2レイヤー(ミッドレイヤー)

長袖のヘビーウエイト (エクスペディション
・ウエイト)のベースレイヤートップとボト
ム或いは、ライトウエイトストレッチ・フ
リースのトップとボトムになります。



③ 第3レイヤー

薄くて軽量で、断熱効果に優れた上着で
す。中程度の厚さから厚手のフリース或
いは、軽量のダウン、軽量の断熱効果の
ある合成繊維の何れかをご用意ください。



④ 第4レイヤー

防水製のハードシェルより防風性のソフト
シェルが良いです。一般的にストレッチ
ソフトシェルは、通気性と快適性に優れて
います。



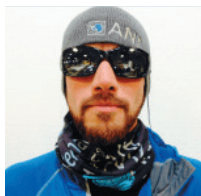
⑤ 12 第5レイヤー／極寒地仕様の ダウンジャケット&ズボン

最も外側のレイヤーは、寒冷で、風が強く、
乾燥している南極の気候から体を護って
くれる重要なものです。着込んでいるすべ
てのレイヤーをすっぽりと包み込む余裕の
ある大きさをフード付のものが必須です。



⑥ 頭部(帽子、ネックゲーター、バラクラバ)

温度や風、陽光の状態に応じて、頭や首、顔を保護するためのいく
つかのオプションがあります。



帽子



ネックゲーター



バラクラバ

ホワイトデザート社では、以下の6点を無料で貸し出します。

- 1 極寒地仕様の断熱ダウンジャケット
- 2 極寒地仕様の断熱ズボン
- 3 オーバーミトン
- 4 極寒地仕様のブーツ(氷点下100℃まで対応)
- 5 寝袋
- 6 バスタオル2枚とハンドタオル1枚

⑦ 目(サングラス&ゴーグル)

サングラス

サングラスの脇から光が入り込まないよ
うサイドフラップ付のものか輪郭がしっ
かりカバーされたサングラスをご用意
ください。金属製のフレームのサングラス
は使用しないでください。

アイテム①



ゴーグル

寒冷で嵐のような天候の際には、
高品質なゴーグルが必要です。

アイテム②

⑧ 手(手袋/グローブ)

アイテム①

薄手のライナーグローブ



アイテム②

厚手のライナーグローブ



アイテム③

取り外し可能なライナー付手袋



アイテム④

3

厚断大
手の熱
のミ効果
トに優
ンで、
れた



⑨ 足(靴下&靴)

アイテム①

薄手のライナーソックス

アイテム②

厚手のヘビーウエイトソックス

アイテム③

4 極寒地仕様のブーツ

氷点下73℃に適応、取り外し可
能なライナー付ブーツ。極寒地
仕様のブーツは断熱効果の優
れたブーツが必要です。



アイテム④

クライミングシューズ



⑩ 荷物、おしっこボトル、5 寝袋

アイテム①

ラージエクスサイズ(XL)のダブルバッグ

アイテム②

色分けされた圧縮袋や物入れ

アイテム③

キャリーオン・バッグパック 又は、バッグ

アイテム④

おしっこボトル

(南極大陸では屋外でのトイレは禁じられています)