

## 旅行文書 & 方針

### ●医療の制限

#### 医療設備と医薬品に関して

##### 極地探検クルーズにおける制限事項

天候、海象などの自然環境によって、十分な医療施設までの救急搬送には、72 時間以上かかる場合があります。極地の遠隔地では、天候やその場所の条件により、緊急避難が遅れたり、救助できない場合があります。

#### 船内で利用可能な医療サポート

- すべての航海に船医が乗船します。
- 基本的な医療設備があります。
- 市販薬は限られています。

#### 医薬品に関するガイドライン【重要】

- 処方薬（ビタミン剤、サプリメント、下剤を除く）は、航海中に出すことはできません。
- 旅行者は、処方薬と市販薬を含むすべての薬を十分に持参する必要があります。
- 緊急時に備えて、少なくとも 2 週間以上の予備薬を用意することを推奨します。
- 船内の市販薬は、限りがあるため、在庫を保証することはできません。

#### 以下の健康状態に該当する方は、旅行参加できません。

- 人工呼吸器（睡眠時の無呼吸症候群に対する CPAP を除く）を必要とする方。
- 酸素ボンベや酸素濃縮器による、酸素補給が必要であることが分かっている方。
- 透析を必要とする方。