

旅行文書 & 方針

●身体的移動の要件

探検クルーズの参加には、自力で移動でき、安全避難訓練や緊急時の対応など、身体的に行動できる必要があります。一部のアドベンチャーオプションに参加する際は、一定の身体能力が必要となる場合があります。

乗船のための身体的要件

- ・ 波浪や風の強い状況でも安定性を維持できること。
- ・ 滑りやすいデッキを安全に行動できること。
- ・ 急な乗降通路（ギャングウェイ）で行動できること。
- ・ 膝や股関節の可動域が良好であること。
- ・ ソディアックボートの乗降ができること。

船外活動

- ・ 雪の深さや質感が変化する中で活動します。
- ・ 多様な地形や体力が必要なハイキング活動をすることがあります。
- ・ 船外活動前には、アクティビティレベルについてアドバイスします。

身体的移動について不安がありますか？

歩行に困難がある場合や補助器具が必要な場合は、予約担当にご相談ください。